

## هله هوله‌های خوشمزه اما مضر/ این مواد غذایی ترش‌مزه را برای کودکان نخرید



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارتش گفت: رنگ‌های غیرمجاز در آلوچه و لواشک‌های غیربهداشتی و عوارض مصرف این تنقلات بر روی کودکان مضر است.

**به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سپاه امام حسن مجتبی(ع) استان البرز:** آراسب دباغ معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی در گفت و گو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان؛ در مورد انواع آلوچه، لواشک و ترشیجاتی که عموماً توسط دست فروشان به فروش می‌رسند، اظهار کرد: در اماکن تفریحی انواع آلوچه‌ها و ترشیجات با رنگ‌های بسیار درخشان و فریبنده به فراوانی به چشم می‌خورد که شاید هر فردی را نسبت به خریداری اینگونه تنقلات ترغیب می‌کند، اما آگاهی عمومی در خصوص طرز تهیه این مواد ضروری است.

وی تأکید کرد: مردم باید بدانند که میوه‌های به کار رفته در ترشیجات و انواع آلوچه‌ها به طور طبیعی دارای رنگ هستند که پس از فرآیندهای مختلف مانند ترشی انداختن این رنگ طبیعی کم رنگ تر شده و حتی در برخی مواقع به طور کلی تغییر رنگ داده و رنگدانه‌ها تخریب می‌شوند، درحالی‌که درخشش غیرطبیعی میوه‌های ترشی شده و انواع آلوچه‌هایی که به فروش می‌رسند، نشانه استفاده از رنگ‌های صنعتی مانند رنگ پارچه، فرش و نظایر آن برای رنگ و جلا دادن به آلوچه و لواشک‌ها است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی با تأکید بر ممنوعیت جدی آلوچه و لواشک‌های غیربهداشتی برای کودکان گفت: آلوچه و لواشک‌های غیربهداشتی که بدون بسته بندی استاندارد در انواع اماکن عمومی و تفریحی به فروش می‌رسند، به شدت برای سیستم گوارشی کودکان ضرر دارند زیرا دستگاه گوارش خردسالان و کودکان همانند افراد بالغ، تکامل نیافته و مقاوم نیست و اسید، رنگ‌های مصنوعی و غیرمجاز موجود در آلوچه و لواشک‌های باز می‌توانند آسیب‌های بسیار جدی را بر سیستم گوارشی این کودکان وارد کنند.

دباغ با بیان اینکه بیشترین تمرکز وزارت بهداشت در بخش تولیدات مواد غذایی کارخانه‌ای متمرکز شده، افزود: تمرکز و

نظارت‌های بهداشتی لازم بر روی خرده‌فروشی‌ها درباره چگونگی تهیه و توزیع آلوچه و لواشک‌های غیربهداشتی در اماکن مختلف آنطور که باید صورت نمی‌گیرد و شاید برخی ضوابط باعث فروش روز افزون انواع آلوچه و لواشک‌های غیربهداشتی شده است.

وی یادآور شد: بهترین راهکار برای جلوگیری از ابتلا به عوارض جسمی ناشی از مصرف آلوچه و لواشک‌های غیربهداشتی، استفاده از ترش‌جات و آلوچه‌های بسته‌بندی و کارخانه‌ای است دارای نشان تایید وزارت بهداشت و سیب سبز سلامت سازمان غذا و دارو هستند. [باشگاه خبرنگاران](#)

<http://alborz.basij.ir/node/31841>