

## آسانترین راه های پیشگیری از پوسیدگی دندان



عضو انجمن متخصصین دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی ایران گفت: مراجعات ۶ ماهه و سالانه به دندانپزشکی از مهمترین موارد پیشگیری از پوسیدگی دندانها است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سپاه امام حسن مجتبی(ع) استان البرز: وحید رضایی مؤید عضو انجمن متخصصین دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی ایران اظهار کرد: پوسیدگی های دندان از سنین حدود ۱ تا ۲ سالگی می تواند شروع شود و تا پایان عمر فرد از پوسیدگی دندان در امان نیست و هرچه پوسیدگی دندان در دوره دندانهای شیری بیشتر باشد، در دوره دندانهای دائمی نیز پوسیدگی های دندان افزایش پیدا می کند.

این متخصص دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی با بیان اینکه توجه به بهداشت دهان و دندان هر فرد در دوران کودکی از اهمیت زیادی برخوردار است، ادامه داد: پیشگیری و درمان به موقع پوسیدگی های دندان از همان ابتدا و در حدود سن دو سالگی باید شروع شود.

وی گفت: دندانهای شیری از ۶ ماهگی تا ۲ سالگی در می آیند و از ۲ تا ۶ سالگی کودک فقط دندان شیری دارد و از سن ۶ تا ۱۲ سالگی دوره مختلط شیر-دائمی نامیده می شود که دندان شیری و دائمی توأمان در دهان کودک است و از حدود ۱۲ سالگی به بعد هیچ دندان شیری در دهان وجود ندارد و باید متذکر شوم که دوره دندانپزشکی شیری و مختلط در سلامت آینده دندانهای فرد بسیار اهمیت دارد و بایستی به کاهش پوسیدگی دندان در این دوره زمانی توجه کرد.

این متخصص دندانپزشکی ترمیمی، مراجعات ۶ ماهه و سالانه به دندانپزشکی، استفاده منظم از مسواک و نخ دندان و کاهش خوردن مواد قندی و انواع شیرینی را از مهمترین موارد پیشگیری از پوسیدگی دندانها برشمرد.

وی اظهار کرد: دندانها بر اثر شکستگی یا پوسیدگیها نیازمند بازسازی هستند که رشته تخصصی دندانپزشکی ترمیمی مسئول بازسازی قسمت های از دست رفته در قسمت تاج دندان است.

رضایی مویذ افزود: افزایش آگاهی بیمار و انجام درمانهای پیشگیرانه به منظور به حداقل رساندن پوسیدگی های دندان از وظایف دندان پزشکان ترمیمی است.

به گفته این متخصص دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی، بحث پیشگیری از پوسیدگی دندان نیازمند آموزش های علمی در

دانشکده های دندانپزشکی و تربیت نیروهای متخصص و همچنین آموزش های لازم در حوزۀ اجتماعی و فردی از طریق رسانه ها برای عموم مردم است.

وی تاکید کرد: پوسیدگی دندانی تا حد زیادی قابل پیشگیری است و با رعایت بهداشت فردی و مسواک زدن، نخ دندان، همچنین فلورایدتراپی، همه افراد می توانند دندان های سالمی داشته باشند. / [باشگاه خبرنگاران](#)

<http://alborz.basij.ir/node/31838>